



# Menu d'octobre

Commander et payer en tout temps en ligne en vous inscrivant

[www.cooplaboitealunch.com](http://www.cooplaboitealunch.com)



**\*\* VÉRIFIEZ LES JOURNÉES FLOTTANTES AVEC LE CALENDRIER DE L'ÉCOLE \*\***

Lundi 5 octobre	Mardi 6 octobre	Mercredi 7 octobre	Jeudi 8 octobre	Vendredi 9 octobre
Cube de porc à l'italienne	Poulet coco curry	Hamburger steak	Côtelette sucrée	PÉDAGOGIQUE
Lasagne végété	Boulettes porc-épic au brocoli	Croque-O-Thon	Mac&cheese au brocoli	
Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	
Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	
Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Mercredi 14 octobre	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 octobre
CONGÉ	Bœuf aux choux	Poulet Forestier	Ragoût de porc Irlandais	Fajitas au poulet
	Tofu Général Tao	Pavé Neptune	Jambon à l'ananas	Tortellini sauce aux légumes
	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)
	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)
Lundi 19 octobre	Mardi 20 octobre	Mercredi 21 octobre	Jeudi 22 octobre	Vendredi 23 octobre
Boulettes aigre-douce	Poulet miel et ail	Boulettes Suédoises	Bœuf aux carottes	Saucisses Italienne
Couscous Royal	Rix mexicain gratiné	Fricadelle de poisson	Pain de tofu aux légumes	Lasagne à la viande
Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)
Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)
Lundi 26 octobre	Mardi 27 octobre	Mercredi 28 octobre	Jeudi 29 octobre	Vendredi 30 octobre
Poulet cacciatore	Boulettes Chinoises	Linguine carbonara au jambon	Filet de porc à l'érable	Ragoût de sorcière
Côtelettes de porc aux pommes	Chop Suey au bœuf	Filet de basa Florentine	Chili végétarien	Entrailles de zombies
Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)
Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)

\*\*\*Tous nos repas sont servis avec du riz, des pâtes alimentaires ou des pommes de terre, une portion de légumes, un lait 2% ou jus 100% et un dessert / fruit\*\*\*

Coop La Boîte à Lunch n'est pas responsable de la gestion des allergies de votre enfant. Tous les repas pourraient contenir des traces d'œufs ou d'autres allergènes.

