



# MENU OCTOBRE

Commander et payer en tout temps en ligne en vous inscrivant

[www.cooplaboitealunch.com](http://www.cooplaboitealunch.com)

\*\* VÉRIFIEZ LES JOURNÉES FLOTTANTES AVEC LE CALENDRIER DE L'ÉCOLE \*\*



lundi 30 septembre	mardi 01 octobre	mercredi 02 octobre	jeudi 03 octobre	vendredi 04 octobre
Boulettes chinoises	Lasagne à la viande	Bâtonnets de poisson	Poulet style hot-chicken	Pain de viande
Poulet Divan	Fajitas aux légumes	Orzo crémeux aux légumes (V)	Saucisses Marinara	Jambon glacé
Pâté chinois (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)
Macaroni à la viande (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)
lundi 07 octobre	mardi 08 octobre	mercredi 09 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
Couscous Royal	Tofu général Tao	Boulettes aigre-douce	Côtelettes sucrée	Lasagne aux légumes (V)
Rottini au jambon et brocoli	Filet de poisson béarnaise	Alfredo au poulet	Croque-O-Thon	Macaroni style pizza
Pâté chinois (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)
Macaroni à la viande (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)
lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
Riz aux légumes (V)	Pavé Neptune	Saucisses maison	Boulettes aux pêches	Calzone (pizza fermé)
Macaroni chinois (boeuf)	Fusilli italienne	Tortellini fromages et épinards	Pilaf au thon	Poulet forestier
Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)
Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)
lundi 21 octobre	mardi 22 octobre	mercredi 23 octobre	jeudi 24 octobre	vendredi 25 octobre
Poulet à la king	Champithon	Macaroni fromage et brocoli (V)	Jambon à l'ananas	Pain de tofu aux légumes
Sauté de porc à l'asiatique	Pad thaï au poulet	Poulet cacciatore	Lasagne au saumon et épinards	Hamburger steak
Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)
Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)
lundi 28 octobre	mardi 29 octobre	mercredi 30 octobre	jeudi 31 octobre	vendredi 01 novembre
Carbonara au jambon	Penne sauce rosée au saumon	Boulettes tofu aux légumes		Spaghetti boulettes de viande
Couscous végétarien (V)	Riz mexicain gratiné	Saucisses jardinière		Petit jardinier au boeuf
Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)	Macaroni à la viande (Boeuf)		Macaroni à la viande (Boeuf)
Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)	Pâté chinois (Boeuf)		Pâté chinois (Boeuf)

\*\*\*Tous nos repas sont servis avec du riz, des pâtes alimentaires ou des pommes de terre, une portion de légumes, un lait 2% ou jus 100% et un dessert / fruit\*\*\*

Coop La Boîte à Lunch n'est pas responsable de la gestion des allergies de votre enfant. Tous les repas pourraient contenir des traces d'œufs ou d'autres allergènes.

